

GUIA GRATUITO · CRIAR COM IA



Do problema ao protótipo

Como pedir seu primeiro app para a IA: um passo a passo para quem não programa.

Antes de começar: o que esperar

Hoje é possível descrever o que você quer em português e receber telas, formulários, listas e integrações simples geradas por IA. Isso muda quem consegue criar software. Mas há três coisas que ninguém deveria prometer a você:

- **A IA não conhece o seu cliente.** Ela não sabe qual dor é real, quem vai pagar ou o que as pessoas já tentaram.
- **Protótipo não é produto.** Algo que funciona na sua tela ainda não é seguro, testado nem pronto para outras pessoas usarem.
- **Não existe prazo garantido.** O tempo depende da ideia, da sua clareza e do que dá errado no caminho.

Regra de ouro

A IA constrói rápido. Por isso o maior risco é construir rápido a coisa errada. A maior parte do seu trabalho acontece antes de pedir qualquer app: pensar no problema.

PASSO 1

Passo 1: defina o problema em 3 linhas

Preencha antes de abrir qualquer ferramenta:

MODELO

Quem vai usar: [descreva a pessoa]

Qual dor ela tem: [o que atrapalha hoje]

Resultado esperado: [o que ela quer conseguir fazer]

Exemplo ilustrativo: quem vai usar = dono de uma barbearia pequena; dor = clientes esquecem o horário e faltam; resultado = o cliente marca o horário sozinho e recebe um lembrete.

O teste das 5 conversas

Antes de construir, converse com 5 pessoas do público que você imaginou. Não apresente a sua ideia; pergunte sobre o problema:

- Como você resolve isso hoje?
- Qual foi a última vez que isso deu problema? O que aconteceu?
- O que você já tentou? Por que não funcionou?
- Se isso se resolvesse, o que mudaria na sua semana?

Se ninguém sente a dor, é melhor descobrir agora do que depois de construir.

PASSO 2

Passo 2: escolha o menor primeiro passo

Um primeiro protótipo bom faz **uma coisa só**. Liste tudo o que você imaginou e classifique:

Funcionalidade	Essencial agora?	Seria bom	Depois
Cliente escolhe dia e horário	Sim		
Lembrete automático		Sim	
Pagamento online			Sim
Relatórios para o dono			Sim

Regra prática: **no máximo 3 telas** na primeira versão e **uma ação principal**. Tudo que não for essencial vai para a lista "depois". Isso não é preguiça, é método.

PASSO 3

Passo 3: escreva um pedido estruturado

Pedidos vagos geram resultados vagos. Use este modelo, preenchendo os colchetes:

MODELO DE PEDIDO

Quero criar um protótipo de app.

Contexto: [o problema em 1 frase]

Quem vai usar: [público]

Ação principal: [o que a pessoa precisa conseguir fazer]

Telas desta primeira versão: [tela 1], [tela 2], [tela 3]

Fora do escopo por enquanto: [o que NÃO fazer agora]

Restrições: [ex.: funcionar no celular, em português, sem login]

Antes de escrever qualquer coisa, me faça as perguntas que faltam. Depois proponha um plano em etapas pequenas e comece só pela primeira tela, explicando em linguagem simples o que você fez.

Por que isso funciona

A frase final obriga a IA a perguntar antes de supor, e a explicar o que fez. Assim você aprende o que está sendo construído e percebe erros cedo.

PASSO 4

Passo 4: construa em ciclos pequenos

O ciclo é sempre o mesmo: **pedir uma parte, testar, ajustar**. Nunca peça o app inteiro de uma vez.

- **Uma mudança por vez.** Se você pede cinco coisas juntas e algo quebra, não sabe qual causou.
- **Guarde versões.** Antes de uma mudança grande, salve uma cópia do que está funcionando.
- **Descreva erros com precisão.** Cole a mensagem de erro exata e diga o que você esperava que acontecesse.
- **Peça explicações.** "Explique o que você mudou e por quê, em linguagem simples."
- **Desconfie de respostas confiantes demais.** Teste de verdade, não apenas leia.

Checklist de teste

Antes de mostrar para qualquer pessoa, passe por esta lista:

- ☐ O fluxo principal funciona do começo ao fim, sem eu precisar "dar um jeitinho".
- ☐ Testei com dados ruins: campo vazio, texto muito longo, caracteres estranhos.
- ☐ Abri no celular e no computador.
- ☐ Recarreguei a página e os dados continuam lá (ou eu sei por que não).
- ☐ As mensagens de erro fazem sentido para quem não é técnico.
- ☐ Pedi para outra pessoa usar sem eu explicar nada, e observei onde ela travou.

Segurança e privacidade: o básico

- **Nunca cole senhas, chaves de API ou dados reais de clientes** no pedido à IA. Use dados fictícios para testar.
- **Se o app coletar dados pessoais** de outras pessoas, existem obrigações legais (no Brasil, a LGPD). Busque orientação antes de publicar.
- **Não publique antes de revisar quem pode ver e alterar o quê.** Um protótipo aberto demais é um risco.
- **Peça à IA para apontar riscos** do que foi construído, mas não trate a resposta como garantia.

Quando chamar um programador

Chame ajuda profissional se o app envolver pagamentos, dados sensíveis, muitos usuários, integrações complexas, ou se você não consegue mais descrever o que está quebrado. Leve o documento de 3 linhas, a lista de telas, o pedido estruturado e o histórico das conversas: isso economiza horas de explicação.

Um plano de 7 dias (ritmo sugerido, não promessa)

O seu tempo vai variar. Use como ordem de trabalho, não como prazo:

Dia	O que fazer
1	Escrever o problema em 3 linhas.
2	Fazer as 5 conversas com o público.
3	Classificar funcionalidades e cortar até sobrar 3 telas.
4	Escrever o pedido estruturado e gerar a primeira tela.
5	Gerar as outras duas telas, uma por vez.
6	Passar pelo checklist de teste e corrigir o que falhar.
7	Mostrar para 3 pessoas, ouvir sem se defender e anotar o que aprendeu.

Glossário rápido

Termo	Significado simples
Protótipo	Primeira versão para testar uma ideia, sem a pretensão de estar pronta.
Pedido / prompt	O texto que você escreve para a IA dizendo o que quer.
Banco de dados	Onde o app guarda informações para não perdê-las ao fechar.
Hospedagem	O lugar na internet onde o app fica disponível para outras pessoas.
API	Um canal pelo qual um programa conversa com outro (ex.: enviar um lembrete).

Próximo passo

Se este guia ajudou, quem continua de onde ele parou é o **Kit Do problema ao protótipo**. Saia da ideia para um protótipo testável com IA, sem programar, seguindo modelos prontos.

Conheça em iasemcodar.com/kit-prototipo

Siga **@iasemcodar** no Instagram, no Facebook e no TikTok para conteúdos diários de IA na prática.

Aviso importante

Este material é educativo e não promete resultados. Ferramentas de IA podem errar, inventar informações e mudar com o tempo: revise sempre o que elas produzirem antes de usar, principalmente números, datas, valores e qualquer decisão com consequência financeira, legal ou de saúde. Não cole dados pessoais, senhas ou informações confidenciais em ferramentas de IA.